

# Spitze: Alle kommen ins Ziel

LZ-Läufer sind mit Ergebnissen beim Dreiländer-Marathon zufrieden

Von Miriam Heidecker

LINDAU - Eine Medaille und einem ordentlichen Muskelkater haben die Teilnehmer der LZ-Laufgruppe vom Dreiländer-Marathon mit nach Hause genommen. Besonders erfreulich: Alle LZ-Läufer schafften es am Sonntag ins Ziel. „Ich bin sehr stolz auf alle“, sagt Harald Baumgärtner von der Laufdimension Bodensee. Er hatte die Gruppe seit Mai professionell auf den Wettkampf vorbereitet. Besonders freut ihn, dass fast alle seiner Läufer ihre Erwartungen übertroffen haben und schneller ins Ziel kamen als erwartet.

Unter vier Stunden wollte Heidi Abendschein ihren zweiten Marathon laufen. Gebraucht hat sie nur 3:39 Stunden. „Das war fast ein Versehen. Ich bin dem falschen Zielhäu-

fer hinterhergerannt“, sagt sie. In der Altersklasse (AK) 50 schaffte sie als Zweite sogar den Sprung aufs Treppchen. Ebenfalls Zweite wurde **Sigrid Hänsler** in der AK 60. Sie schaffte die 42,195 Kilometer in 4:21 Stunden. Ihre Renntaktik ging auf, so dass sie „am Ende sogar noch zulegen konnte“. Bis Kilometer 33 hatte **Fidel Reif** keinerlei Probleme. „Dann wurde es etwas zäh“, sagt er.

Doch 4:18 Stunden reichten, um in der AK 70 den vierten Platz zu belegen. Auch **Josip Cerlika** darf sich „Finisher“ des Dreiländer-Marathons nennen. Er bewältigte die Strecke in 4:24 Stunden

Die halbe Marathondistanz nahmen vier LZ-Läufer in Angriff. **Anja Ebeling** brauchte 1:55 Stunden. „Die tolle Stimmung und die landschaftlich reizvolle Streckenführung ha-

ben mich motiviert“, sagt sie. Eine Verletzung in der Vorbereitung hinderte **Katja Behrendt** daran, ihren ersten Marathon zu laufen. Den Halbmarathon absolvierte sie in 1:58 Stunden. „Die Zuschauermassen haben mich getragen“, sagt sie.

Seinen ersten Halbmarathon wollte **Sebastian Lieberherr** in zwei Stunden laufen. Am Ende brauchte er nur 1:57 Stunden. Noch schneller war **Thomas Sick** unterwegs. Er überquerte nach 1:45 Stunden die Ziellinie im Bregenzer Stadion.

Alle Texte zur Lindauer Laufgruppe können Sie im Internet unter [www.schaebische.de/dreilaendermarathon](http://www.schaebische.de/dreilaendermarathon) nachlesen. Die Ergebnislisten gibt es unter [www.sparkasse-marathon.at](http://www.sparkasse-marathon.at).



Die LZ-Laufgruppe (von links): Sigrid Hänsler, Sebastian Lieberherr, Miriam Heidecker, Josip Cerlika, Fidel Rief, Anja Ebeling, Katja Behrendt, Heidi Abendschein und Trainer Harald Baumgärtner. FOTO: CHRISTIAN FLEMMING

ANZEIGEN



## Viel gutes Fleisch drin: unser Schweinsfuß

Die Bezeichnung stammt aus einer Zeit, als man diese Wurst noch in die Schwarte eines vorderen Schweinsfußes eingenäht und gut geräuchert hat. Die Schwarte ist heute nicht mehr jedermanns Geschmack, aber die gute Fülle ist geblieben: Eine exzellente Aufschnittwurst mit 70% mageren großen Schinkenwürfeln und Pistazien als Einlage. Kein Wunder, dass unser Schweinsfuß nur ca. 9% Fett hat und obendrein ganz prima schmeckt. (ca. 640 KJ od. 153 kcal/100g, 15,7% Eiweiß, 3,0% Kohlehydrate, 8,7% Fett).

Diese Woche 100 g € 1,59

**KLEBER**

Natürliches Fleisch

Michael Kleiber GmbH, Metzgerei  
Maximilianstraße 40, Lindau, Telefon (08382) 5883

## Beilagenhinweis

Teilen unserer heutigen Ausgabe liegen Prospekte nachstehender Firmen bei:

**INTERSPORT**

55 Jahre alles für Deinen Sport. Alles für Dich.

TOLLE ANGEBOTE BIS ZU 50% REDUZIERT. PROSPEKT INNENLIEGEND!

*Am Liebe zum Sport*

Ansprechpartner für Beilagen:  
Ihr lokaler Anzeigenberater oder Beilagen-Abteilung, Tel. 0 75 61 / 80 - 2 00

Schwäbische Zeitung · Aalener Nachrichten · Ipf- und Jagst-Zeitung  
Gränzbote · Heuberger Bote · Trossinger Zeitung · Lindauer Zeitung

**RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN UMBAU**

**Wir brauchen Platz!!**

**TOTALER AUSVERKAUF**

**Alles stark reduziert**

**Der RADGEBER**  
www.radgeber-lindau.de  
Der Ratgeber unter den Radgebern

Wackerstraße 11, 88131 Lindau, Telefon 0 83 82/9 89 34 00

Gesucht. Südfinder. Gefunden.

südfinder.de

**Südfinder IMMO**

**WEITERE REGIONEN**

**Kaufangebote**

**Garagen**

**Beton Kemmler**

**Carport**

Ein Carport wie ich ihn will. In jeder Länge, jeder Breite, jeder Höhe, für jeden Grundriss.

Ihr Fachberater vor Ort:  
Tel. 0 70 71 / 706-333

Besuchen Sie Deutschlands größte **Garagen-Ausstellung**

Beton Kemmler GmbH  
72070 Tübingen-Hirschau, Rittweg 35  
Tel. 07071 / 706-333

Täglich für Sie geöffnet!  
Von März-Oktober samstags mit Beratung und Verkauf von 9-14 Uhr

Mehr Informationen unter:  
[www.kemmler-garage.de](http://www.kemmler-garage.de)



**Verschiedenes**

Zu schade für den Sperrmüll? Wir holen kostenlos ab: Möbel, el. Geräte, Fahrräder, Mofas, Flohmarktsachen (Haushaltsauflösung). Tel. 07563/7477 oder 0160-91865576

**Touristik**

**Seniorenfahrt**  
Montag, 10. Oktober 2011  
**Montafon**  
€ 18,-  
Kressbronn, ☎ 075 43/88 77  
Tettng, ☎ 075 42/72 15

**Strickwarenverkauf in Lindau**

Donnerstag, 6.10.2011  
von 10.00 bis 17.00 Uhr  
im Saal Gasth. Köchlin  
Neue Da.-Feinstrick-Pullis bis Gr. 52, Da.-Strickjacken hochwertige, dtsh. Qualität...  
**NEUE HERBSTWARE**  
W. Kanz, Burladingen

**Hotel Restaurant SCHWEDI**

88085 Langenargen  
☎ 075 43 / 9 34 95-0

Es ist wieder soweit!  
montags, mittwochs u. donnerstags  
„Fisch – was das Herz begehrt“  
serviert in 7 kleinen Gängen (€ 23,00 pro Person)  
freitags und samstags  
„Mediterrane Köstlichkeiten“  
serviert in 7 kleinen Gängen (€ 24,00 pro Person)  
Wir empfehlen eine Reservierung!

**Duschkabinen, Spiegel, Glasschiebetüren**

Schnez GmbH, Scherzachstr. 51,  
88287 Grünkraut, Tel. 07 51 / 7 69 52 46

**der Computer-Michel**  
kümmert sich um kleine und große Leute  
☎ (0 83 84) 8 23-70

Gesucht. Südfinder. Gefunden.  
südfinder.de

**SEA LIFE KONSTANZ**

**Sparen mit der AboKarte:**  
Besitzer der AboKarte und eine Begleitperson erhalten **rund 20% Ermäßigung** auf den Einzelticketspreis an der Tageskasse.

Weitere Vorteile: [www.abokarte.de](http://www.abokarte.de)

## Abonnenten haben's besser.

### Abenteuer Unterwasserwelt!

#### Sea Life – Das Großaquarium am Bodensee

- Begegnen Sie über 3.000 Süß- und Salzwassertieren in über 35 Becken
- Lassen Sie sich von Haien, Seepferdchen und Rochen verzaubern
- Besuchen Sie die Eselspinguine in ihrem Zuhause
- Erleben Sie Seesterne, Anemonen und Krabben hautnah
- Laufen Sie durch den Unterwassertunnel des 320.000 Liter fassenden Ozeanbeckens
- Ein außergewöhnliches Erlebnis für Groß und Klein sind die täglichen Fütterungen
- Spannender Quizpfad für Kinder

#### Sonderausstellung „Octopus Garden“:

Die geheimnisvolle Unterwasserkulisse auf rund 100 qm erstrahlt ein Jahr lang noch bis April 2012 in den bunten Farben der 60iger Jahre.

#### Sea Life Konstanz

Hafenstraße 9, 78462 Konstanz, Tel. 0180 5666 901 01\*, [www.sealife.de](http://www.sealife.de)  
\*0,14ct/Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk max. 0,42ct/Min

#### Öffnungszeiten:

täglich 10 - 18 Uhr, letzter Einlass jeweils eine Stunde vor Schluss.

**Schwäbische Zeitung**